

食事記録票

氏名

様

	朝	間食	昼	間食	夕	夜食
記入例	ごはん 150g (茶わん1膳) 納豆 味噌汁(わかめ、大根)	ヨーグルト 1個	煮込みうどん [うどん1玉 卵1個 ネギ ほうれん草1/2わ]	バナナ1本 あられ ひとつかみ	ビール 350ml 1本 餃子 5個 野菜サラダ 中鉢1杯 冷奴 1/4丁	りんごジュース コップ1杯
月 日 ()						
月 日 ()						
月 日 ()						

☆3日分の食事内容を記入し、栄養相談の当日にご持参ください。

津島市民病院 地域医療センター