

帝王切開術を受けられる方へ 主治医( ) 担当助産師( ) 入院中の目標

・母児共に安全に手術が受けられ、術後の経過が順調である。  
・基本的な育児技術が習得できる。

津島市民病院 3階南病棟 2006.8改正

月日	月 日	月 日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
経過	入院日( w d)	手術当日( w d)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
目標	・手術に対する不安が最小限度である。 ・母児共に安全に手術を受けることができる。	・痛みが最小限である。 ・感染徴候がない。	・歩行ができる。 ・子宮復古が良好である。	・排便がある。・乳房の自己管理が行える。 ・基本的な育児技術が習得できる。	退院後の注意事項が理解できる。							
処置 検査	・分娩監視装置(NST)をつけ、ベビーとお腹をします。 ・恥骨より上部の陰毛の除去を行います。	・再度分娩監視装置(NST)をつけ、ベビーとお腹の張りの状態を確認します。 ・医師への確認の後、洗腸を行います。 ・手術室で腰麻酔の後、尿管の挿入を行います。	 ・朝、採血があります。 ・体拭きの時に尿管を抜き、悪露交換を行います。 ・回診時に医師によりガーゼ交換を行います。	・昼間に体重測定を行います。	・回診時に医師により採血・検尿があります。		・回診時に医師によって抜鉤があります。		・退院診察があります。			
検温	入院時と夕方に検温を行います。	起床後と手術室に行く前に検温を行います。	起床後～準夜帯まで適宜検温を行います。	1日3回検温を行います。	以後1日1回検温を行います。	血圧測定を行います。						
点滴 内服		回診時に医師によって持続点滴を行います。	・内服薬を説明の上、お渡しします。 ・夕方の抗生剤終了後、持続点滴を抜きます。	・朝、夕抗生剤の点滴があります。	朝抗生剤の内服薬をお渡しします。							
食事	夕食は常食が出ます。21時以降は何も食べたり飲んだりしないで下さい。	本日は飲食できません。 	・回診後(医師に確認後)、水分摂取の許可がでます。 ・夕食から全粥が出ます。	朝食以後、分娩食がでます。	夕食に祝膳が出ます。							
行動	・安静の制限はありません。 ・除毛後シャワーを浴び、洗髪して下さい。 ・爪切り・マニキュア除去をし、指輪等アクセサリー類は除去して下さい。	・洗腸の後、シャワーを浴び洗髪して下さい。髪の毛の長い方はまとめてください。 ・シャワーの後、手術衣・ストッキングに着替えていただきます。 ・手術室に向かう前に排尿を済ませておいてください。	手術後は床上安静となります。  ・朝のみ洗面介助を行います。 ・朝、体拭きを行います。 ・シャワーには入れません。	授乳指導の後、母児同室となります。 	シャワー浴が可能です。							
乳房管理			体拭きの時に、乳房の状態をチェックします。	乳管開通法を指導します。状態に合わせて適時、搾乳指導を行います。	自己管理となります。							
説明 指導	・病棟案内と術前オリエンテーションを行います。 ・必要物品の確認を行い、手術に備え準備します。	・予定帝王切開の方は、午前中に手術室の看護師が術前訪問にうかがいます。 		授乳室にて授乳指導を行います。(10時から13時に行う予定です。) ☆授乳時間 1時 4時 7時 10時 13時 16時 19時 22時	授乳室にて授乳指導 授乳室にて授乳指導 授乳室にて授乳指導	その他の保健指導 退院指導: 月 日( )曜日 カンファレンスルームにて その日の担当助産師が開始時間をお伝えします。 沐浴指導: 月 日( )曜日 沐浴室にて 当日時間をお知らせしますので授乳室へお越し下さい。 栄養指導: 月 日( )曜日 カンファレンスルームにて 栄養士が行います。水曜日は14時すぎ、土曜日は11時すぎからの予定です。 						

注意事項  
・分娩手当金請求の書類、出産証明書等必要書類は記名の上、ナースステーションへ提出して下さい。  
・駐車券の証明は、入院時と手術日と退院時の3回のみです。普段の面会ではできませんのでご了承下さい。(経過説明等、病院から要請があった場合は除きます。)  
・部屋を離れる際、シャワー時等は必ず貴重品を身につけ、赤ちゃんは新生児室へあずけるようにして下さい。