

心臓カテーテル検査 ・ 経皮的冠動脈形成術（足より）を受けられる方へ

患者様用

日時	入院～前日（ / ）	当日（ / ） 出棟前	（AM・PM）番目 帰室後	翌日（ / ）
目標	不安なく検査・手術を受けることができる	不安なく検査・手術を受けることができる	合併症を起こすことなく経過する	
説明	<p>☆入院や検査・手術に関する説明があります</p> <p>☆入院や検査・手術に関する書類に記入ができましたら、看護師までお渡しください</p> <p>☆当日、バスタオル1枚・T字帯が必要です 準備をお願いします</p> 	<p>☆コンタクトレンズ・眼鏡・時計・ヘアピン・アクセサリー・入れ歯などは外して、排尿を済ましてお待ちください</p> <p>★ご家族は必ず検査予定時間までに、病室へお越しください</p> 	<p>☆検査針を刺した部位は止血のため、強く圧迫をして固定します 痛みやしびれが強い場合は我慢せずお知らせください</p> <p>★検査した足は、止血の固定が外れるまで、絶対に力を入れたり曲げたりしないよう注意してください</p> <p>なぜ？ 再出血する恐れがあります</p> <p>もし異常を感じたら、すぐにお知らせください</p> <p>☆必要時、足をひもで固定させていただきます</p> <p>☆止血固定中は、自己排尿・排便が難しく、介助いたしますので看護師までお知らせください</p> <p>☆必要時、帰室～24時まで尿量測定をお願いします</p> <p>☆必要時、栄養士により栄養指導があります</p>	
安静度	☆（室内・院内）歩行できます	★トイレ以外は安静にお過ごしください ☆検査室まではベッドでご案内します	☆ベッドで帰室します ☆医師より安静解除の指示があるまで、ベッド上安静となります	
処置	<p>☆身長と体重を測ります</p> <p>☆（足の付け根・胸）の毛を剃ります</p> <p>なぜ？ 針の穿刺部位を清潔に保ち消毒を十分にするため、検査後止血をしやすくするため</p> <p>☆足の動脈触知部位に印をします</p> <p>なぜ？ 検査前後で動脈のつまりがないか確認するため 退院まで消さないようにしてください</p> <p>☆（前日・当日）に（左腕・右腕）へ点滴を行います</p>	<p>☆必要時、尿管を留置します</p> <p>☆必要時、肺血栓塞栓予防のため、弾性ストッキングを着用していただきます （弾性ストッキングは当院のものを使用します）</p>	<p>☆医師が止血確認・固定除去のため、訪室します</p> <p>☆点滴は検査結果によって、終了 または継続となります</p> 	<p>☆入院継続</p> <p>☆医師の指示に従ってください</p>
食事	<p>☆（普通食・減塩食）です</p> 	<p>☆（朝食・昼食）が（欠食・帰室後）となります</p> <p>☆水分は摂っていただいても構いません</p>	<p>★帰室後より水分をなるべく多く摂取してください</p> <p>なぜ？ 早く造影剤を体外に排出するためです</p> <p>☆帰室1時間後より食事ができます</p> <p>☆座位がとれないため、安静解除まではおにぎり食となります</p>	<p>☆退院</p> <p>[目標] 不安なく退院することができる</p> <p>☆退院に関する書類や退院後の生活について説明があります</p>
内服	<p>☆常用薬の確認をします</p> <p>全ての薬剤を看護師にお渡しください</p> <p>常用薬（続行・一部変更）</p> <p>☆不眠時は眠剤をお渡しします</p>	<p>★（朝・昼）のお薬は（続行・一部変更）となります</p> <p>☆必要時、出棟前に安定剤の内服があります</p>	<p>☆（昼・夕）のお薬より（続行・一部変更・追加）となります</p>	
清潔	☆（体拭き・シャワー浴・入浴）ができます	<p>☆体拭きのタオルをお持ちします</p> <p>検査着に着替えてお待ちください （前開きの肌着であれば着用可能です）</p>	☆体拭きができます	

退院
おめでとう
ございます