

心臓カテーテル検査 ・ 経皮的冠動脈形成術（腕より）を受けられる方へ

患者様用

| 日時  | 入院～前日（ / ）  | 当日（ / ）<br>出棟前   | （AM・PM）番目<br>帰室後  | 翌日（ / ）  |
|-----|---|--|---|--|
| 目標  | 不安なく検査・手術を受けることができる   | 不安なく検査・手術を受けることができる  | 合併症を起こすことなく経過する   |  |
| 説明  | <p>☆入院や検査・手術に関する説明があります</p> <p>☆入院や検査・手術に関する書類に記入ができましたら、看護師までお渡しください</p> <p>☆当日、バスタオル1枚・T字帯（手術時のみ）が必要です 準備をお願いします</p>             | <p>☆コンタクトレンズ・眼鏡・時計・ヘアピン・アクセサリー・入れ歯などは外して、排尿を済ましてお待ちください</p> <p>★ご家族は必ず検査予定時間までに、病室へお越しください</p>  | <p>☆検査針を刺した部位は止血のため、強く圧迫をして固定します 圧迫は徐々に除圧していきませんが、痛みやしびれが強い場合は我慢せずお知らせください</p> <p>★検査した腕は、止血の固定が外れるまで絶対に力を入れたり曲げたりしないよう注意してください</p> <p>なぜ？ 再出血する恐れがあります もし異常を感じたら、すぐにお知らせください</p> <p>☆帰室～24時まで尿量測定をお願いします</p> <p>☆必要時、栄養士により栄養指導があります</p> | <p>☆入院継続</p> <p>☆医師の指示に従ってください</p> <p>☆退院</p> <p>[目標]<br/>不安なく退院することができる</p> <p>☆退院に関する書類や退院後の生活について説明があります</p>            |
| 清潔  | ☆（体拭き・シャワー浴・入浴）ができます  | ☆体拭きのタオルをお持ちします<br>検査着に着替えてお待ちください<br>（前開きの肌着・下着の着用は構いません）   | ☆体拭きができます   |  |
| 処置  | <p>☆身長と体重を測ります</p> <p>☆（足の付け根・胸）の毛を剃ります</p> <p>なぜ？ 針の穿刺部位を清潔に保ち消毒を十分に<br/>するため、検査後止血をしやすくするため</p> <p>☆足や手首の動脈触知部位に印をします</p> <p>なぜ？ 検査前後で動脈のつまりがないか確認する<br/>ため 退院まで消さないようにしてください</p> <p>☆（前日・当日）に（左腕・右腕）へ点滴を行います</p> | <p>☆必要時、尿管を留置します</p> <p>☆必要時、抗生剤の点滴を行います</p>   | <p>☆止血の圧迫は徐々に軽減します</p> <p>☆医師が止血確認・固定除去のため、訪室します</p> <p>☆点滴は検査結果によって、終了 または継続となります</p>  | <p><b>退院</b><br/>おめでとう<br/>ございます</p>  |
| 食事  | <p>☆（普通食・減塩食）です</p>    | <p>☆（朝食・昼食）が（欠食・帰室後）となります</p> <p>☆水分は摂っていただいても構いません</p>  | <p>★帰室後より水分をなるべく多く摂取してください</p> <p>なぜ？ 早く造影剤を体外に排出するためです</p> <p>☆帰室1時間後より食事ができます</p> <p>☆片腕が固定されるため、検査後1食はおにぎり食となります</p>   |  |
| 内服  | <p>☆常用薬の確認をします<br/>全ての薬剤を看護師にお渡しください<br/>常用薬（続行・一部変更）</p> <p>☆不眠時は眠剤をお渡しします</p>   | <p>★（朝・昼）のお薬は（続行・一部変更）となります</p> <p>☆必要時、出棟前に安定剤の内服があります</p>  | <p>☆（昼・夕）のお薬より<br/>（続行・一部変更・追加）となります</p>  |  |
| 安静度 | ☆（室内・院内）歩行できます  | <p>★トイレ以外は安静にお過ごしください</p> <p>☆検査室までは車椅子でご案内します</p>   | <p>☆車椅子で帰室します</p> <p>☆室内歩行ができます</p>    |  |