入院診療計画書　　患者様用　　主治医　　津島市民病院

＜口蓋扁桃摘出術（レク）を受けられる方へ＞　　様　　担当看護師

号室

	入院当日（手術前日） （　／　）	手術当日　（　／　）		手術後1・2日目 （　/　）（　/　）	手術後3～5日目 （　/　）～（　/　）	退院日（手術後6日目） （　/　）
		手術前	手術後			
説明	手術の説明（外来で医師より） 病棟の説明をします。 （お部屋にあるファイルを参照ください。見終わりましたら定位置にお返しください。） 経過表により手術の説明をします。 同意書の確認をします。 手術にはバスタオル1枚、洗濯バサミ、スーパーの袋、四つ折ティッシュが必要です準備してください。うがい薬をお渡ししますので、食後と寝る前にうがいをしてください。	本日の担当看護師より手術の説明があります。 （　：　）から手術を開始します。 手術開始10分前に歩いていきます。 手術に必要なものを確認します。 手術前に入れ歯、指輪、ピアス、時計、ヘアピンの金属類、眼鏡.コンタクトは、はずして下さい。 貴重品は、家族に預けてください。 家族の方は名札を渡しますので手術中控え室でお待ちください。	医師より手術後説明があります。 手術室へ行く前にお渡しした名札を、お部屋に戻ったら看護師にお返し下さい。 吐気や痛みが強かったり、出血が多くなるようでしたら、看護師にお知らせ下さい。 痛み止めの点滴をします。→ ・ 抗生剤の点滴をします。→	・ ・ ・ ・　（点滴は終了です）→ ・ ・ ・ 痛み止めの飲み薬があります。→ （2日間）	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・痛みが強いときには、おっしゃって下さい。 ・痛み止めの飲み薬をお持ちします。 ・抗生剤の飲み薬があります。（5日間）→	退院日が決まりましたら他科にかかっている方は 診察日の調節をしますので早めに教えてください。 退院後の説明・内服薬の説明をします。 退院後外来受診日の説明をします。→
安静度 活動	病院内自由に動いてもよいです。→		帰室2時間はベッド上安静ですが、2時間後はトイレに歩行して良いです。	病院内自由です。→		
食事	☆常食 21時以降何も食べないでください。 水分は口に含む程度は良いです。	6時以降は水分も飲まないでください。 朝食、昼食はありません。	2時間後から水分が飲めます。 夕食は、重湯が出ます。プリン・ゼリー・アイスクリームは食べてもらってかまいません。	手術後1日目は5分粥 手術後2日目は軟食（主食全粥）に変更となります。 食べれない場合は看護師にお知らせください。	希望にて常食に変更します。 硬いものは避けて軟らかいものを食べてください。 補食で食べられるものは、食べてもらってもかまいません。	
清潔	入浴しても良いです。	診察後入浴又は体拭きをしてください。手術着と、専用ズボンを渡しますので入浴後着替えてください。 髪の毛の長い方はゴムでむすんでください。		体拭きのおしぼりを配ります。	洗髪・シャワーができます。	
検温	入院時	6時 手術に行く45分前（　：　）	帰室時、1時間後、2時間後、21時	術後1日目は 6時、10時、21時にはかります。 術後2日目以降は、1日1回測ります。	1日1回	
処置	深呼吸の練習・インスピレックスの説明をします。 食後寝る前にうがいをしてください。 禁煙して下さい。 眠れない時には眠剤をお渡しします。	手術着に着替えた後、持続点滴を始めます(24時間、続きます。) 手術室に出る45分前に筋肉注射をします。（　：　） 弾性ストッキングをはいてもらいます。	手術後2時間酸素をします。 手術後2時間心電図モニターをします。 口の中の出血はティッシュに出してﾋﾞﾆｰﾙ袋に、入れて診察の時持参してください。 食後寝る前にうがいをしてください。→ 手術後2時間で弾性ストッキングを脱げます。翌日から10時、19時に吸入をします。→			

～患者様へお知らせ～

・診察及び処置等は、4階北病棟処置室で行います。
処置の際、必ずタオルとティッシュをお待ちください。
・時間などの変更がない限り、右記の時間に処置室前の廊下に準備した椅子に座ってお待ちください。
・時間、場所の変更のある場合は、前もってお知らせします。
・気分が悪かったり、動くことが困難な患者様は、車椅子でお連れします。
・退院が決まりましたらできるだけ午前中にお願いします。

月	午前8時45分より	
火	午前8時45分より	
水	午前8時45分より	
木	午前8時45分より	
金	午前8時45分より	
土　日　祝	随時お知らせします。	

2006年4月1日