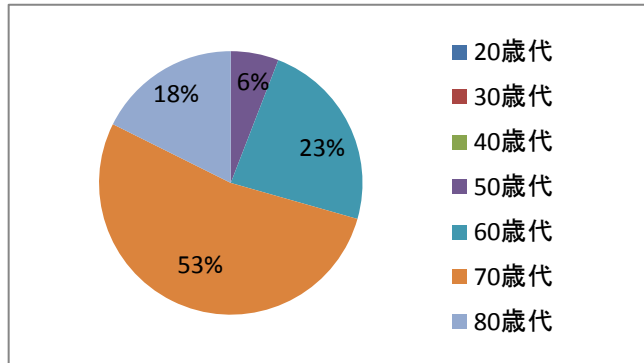


公開講座アンケート結果(心と体が喜ぶストレッチ) 2019年7月10日(水)実施

参加者18名 回収数17枚 回答率 94%

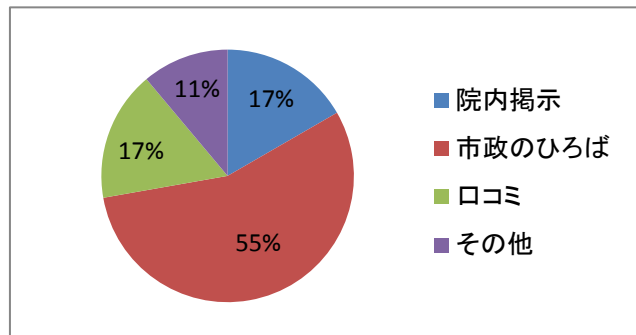
1. 年齢

年齢	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	1
60歳代	4
70歳代	9
80歳代	3
合計	17



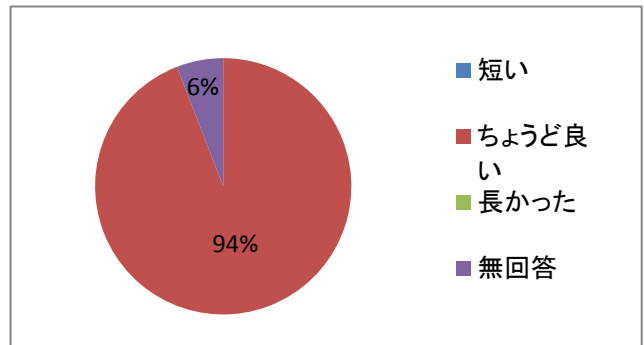
2. この講座はどこでお知りになりましたか？ 複数回答あり

院内掲示	3
市政のひろば	10
ロコミ	3
その他	2
合計	18



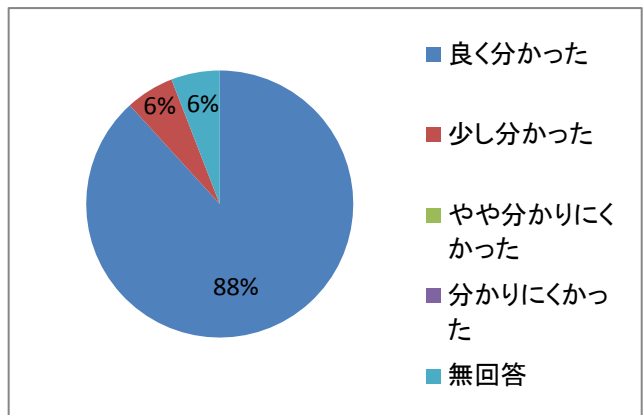
3. 全体の時間はいかがでしたか？

短い	0
ちょうど良い	16
長かった	0
無回答	1
合計	17



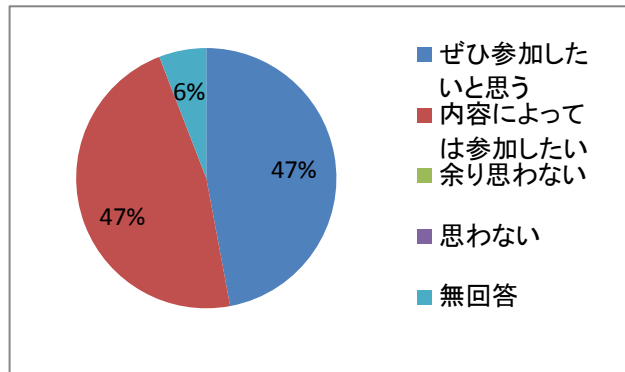
4. 講座の内容は分かりましたか？

良く分かった	15
少し分かった	1
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無回答	1
合計	17



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	8
内容によっては参加したい	8
余り思わない	0
思わない	0
無回答	1
合計	17



【ご意見】

- ・初めて参加。とても分かりやすい説明で良かった
- ・とても勉強になった。また、参加したい

【今後の要望】

- ・家で出来る体操や、身体にいい食事について
- ・色々な講座を月2回程開催してほしい
- ・高血圧症予防について