

公開講座アンケート結果(心と体が喜ぶストレッチ)

2019年3月5日(火)実施

参加者21名

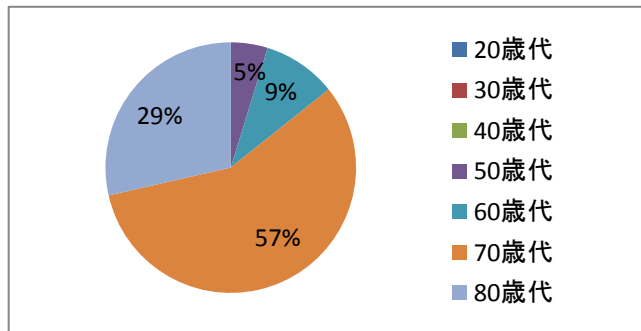
回収数21枚

回答率 100%

* ご意見は原文通り転記

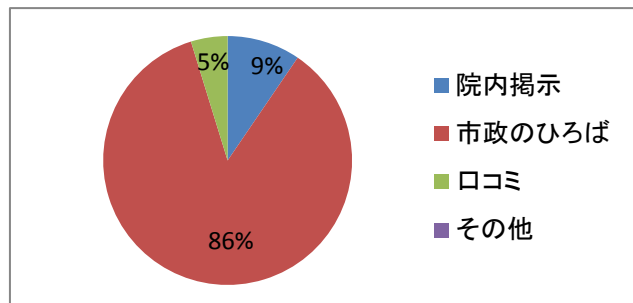
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	1
60歳代	2
70歳代	12
80歳代	6
合計	21



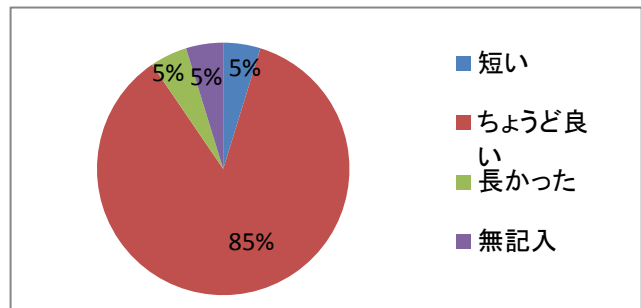
2. この講座はどこでお知りになりましたか？ 複数回答あり

院内掲示	2
市政のひろば	18
口コミ	1
その他	0
合計	21



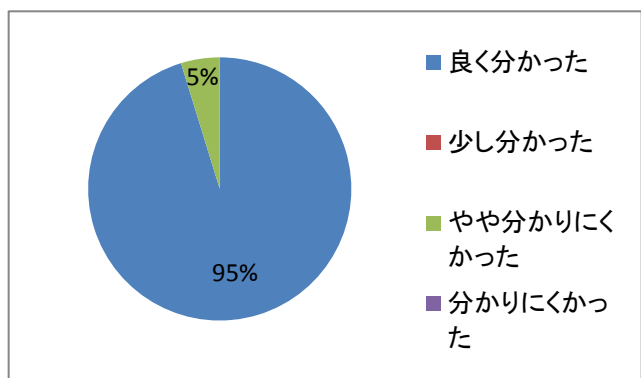
3. 全体の時間はいかがでしたか？

短い	1
ちょうど良い	18
長かった	1
無記入	1
合計	21



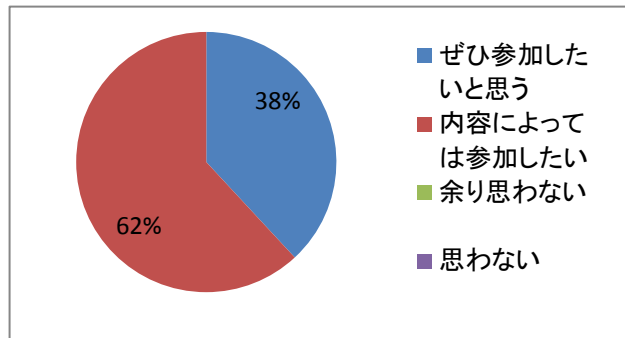
4. 講座の内容は分かりましたか？

良く分かった	20
少し分かった	0
やや分かりにくかった	1
分かりにくかった	0
合計	21



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	8
内容によっては参加したい	13
余り思わない	0
思わない	0
合計	21



【ご意見】（原文通り）

- * とても良くわかりました。又、次の講座にも組み込んでください。
- * これまでに数回講座に出っていますが、いつも親切でわかりやすく、資料があるので自宅に帰ってから時間が経ってもできるので嬉しい。ストレッチ講座は待っていた内容でした。とても気持ち良かったです。ありがとうございました。
- * 自分の体の為になることなので、これからも行いたいと思います。
- * 一人だけでは中々やれないので定期的に、月1回位講座を聞けてうれしいです。時間もこんな時間が一番ベストです。
- * 色々身体に良い事を指導してほしい。
- * 市の体操等をしている。