

公開講座アンケート結果(肩こりのストレッチ)

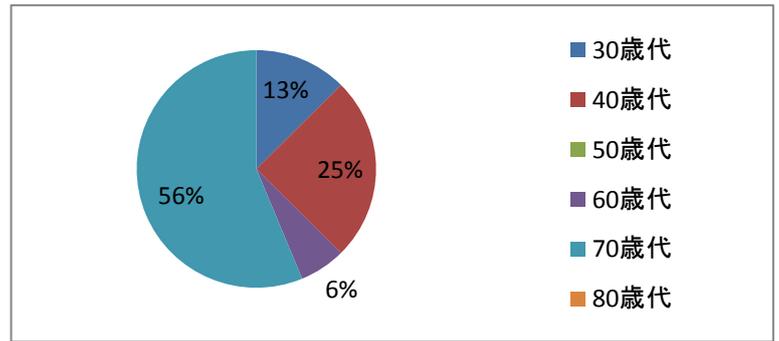
2018年2月21日(水)実施

参加者20名 回収数16枚 回答率80%

*ご意見は原文通り転記

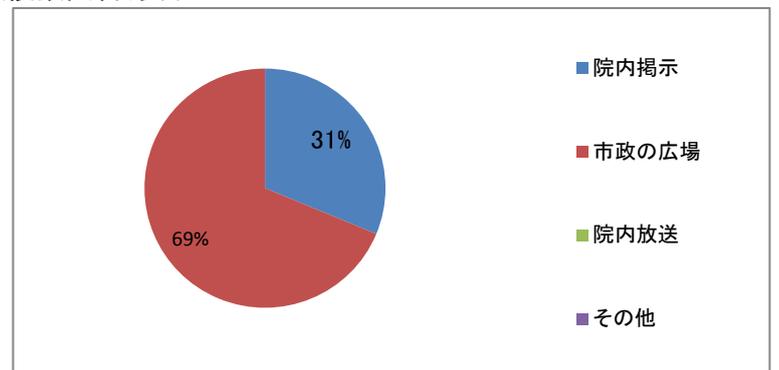
1. 年齢

歳令	
30歳代	2
40歳代	4
50歳代	0
60歳代	1
70歳代	9
80歳代	0
合計	16



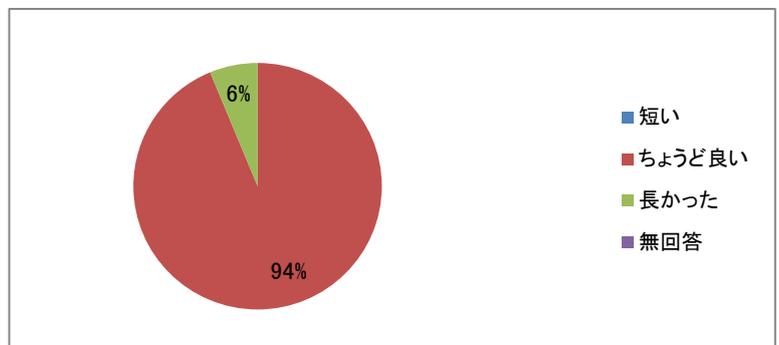
2. この講座はどこでお知りになりましたか？(複数回答あり)

院内掲示	5
市政の広場	11
院内放送	0
その他	0
合計	16



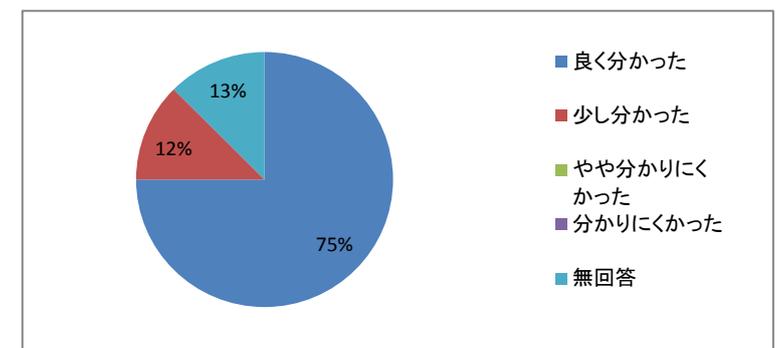
3. 全体の時間はいかがでしたか？

短い	0
ちょうど良い	15
長かった	1
無回答	0
合計	16



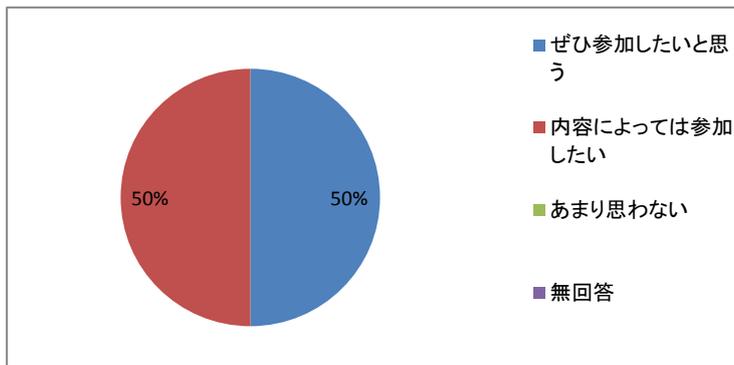
4. 講座の内容は分かりましたか？

良く分かった	12
少し分かった	2
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無回答	2
合計	16



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	8
内容によっては参加したい	8
あまり思わない	0
無回答	0
合計	16



【ご意見・感想】(原文通り)

- * 非常にわかりやすく幅広い年齢層の方にも伝わりやすい講座だと思いました。今後もこういった機会があればと思います。腰痛講座もあれば幸いです。ありがとうございました。
- * タイミングが合えば参加させていただきたいです。いつも大変勉強になっています。これからも楽しみにしています。
- * 習った事を実践してみます。ありがとうございました。
- * 毎回、参考になります。
- * 有難うございました。

【今後の要望・その他】

- * 呼吸法と効果的なストレッチを教えていただいたので次のステップのストレッチを教えていただきたいです。
- * ストレッチ、体幹をきたえる。
- * 認知症の話が知りたいです。
- * 腰痛講座 2件
- * 体を動かす講座 首こり タオルを使った運動 ヨガ 体のゆがみを直す 血流をよくする など
- * 便秘なので(外来があると良い)それなりにガンバってるけれどアドバイスがほしいので。以前に便秘話に参加しても良くなかったです。