

公開講座アンケート結果(便秘体操と食事について)

2024年2月19日(月)実施

参加者23名

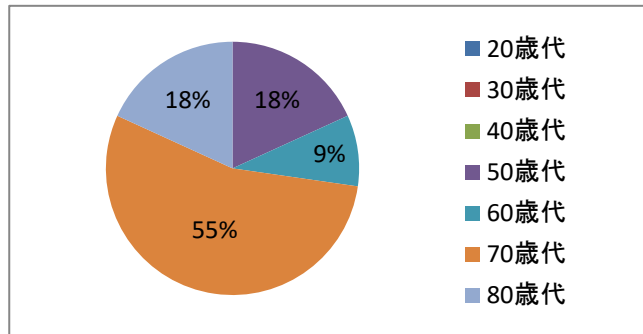
回収数22枚

回答率96%

*ご意見は原文通り転記

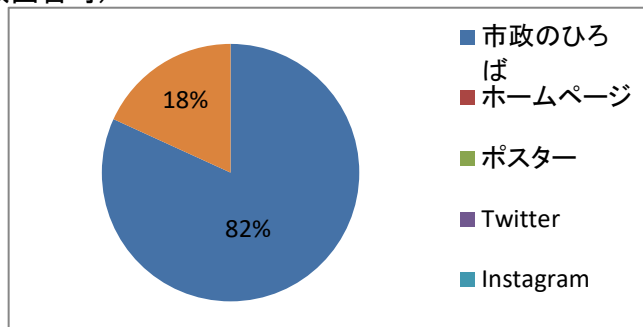
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	4
60歳代	2
70歳代	12
80歳代	4
合計	22



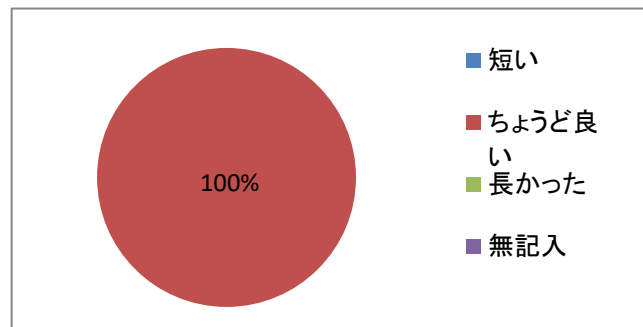
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	18
ホームページ	0
ポスター	0
Twitter	0
Instagram	0
その他	4
無記入	0
合計	22



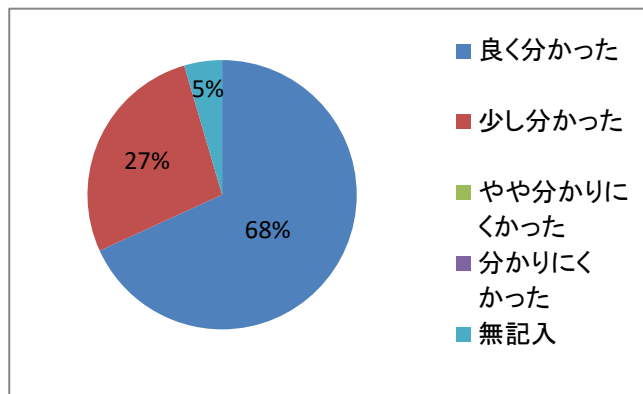
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	0
ちょうど良い	22
長かった	0
無記入	0
合計	22



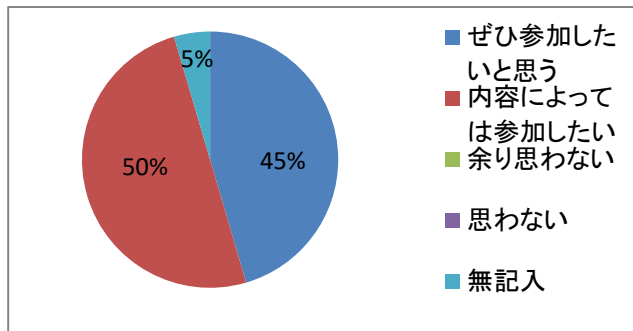
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	15
少し分かった	6
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無記入	1
合計	22



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	10
内容によっては参加したい	11
余り思わない	0
思わない	0
無記入	1
合計	22



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

- ・ありがとうございました。
- ・(今後開設して欲しい講座): 身近な医療の解説・心筋梗塞について
- ・大変参考になり、有難うございました。
- ・参考になりました。
- ・(今後開設して欲しい講座): 認知症
- ・先生が少し早口でしたので、言葉がわかりにくい所がありました。初めて講座に伺いましたが、年齢の高い人が多めだったので少し気になりました。
- ・(今後開設して欲しい講座): うつ病・眼の病気
- ・公開講座にたくさんの方が受講されたので、びっくりしました。
- ・マスクの加減かもしれませんが、聞き取りにくかった。内容はわかりましたが、早口だった。
- ・すごく良かった。良くなりたから今日から始めます。
- ・(今後開設して欲しい講座): 膝、腰の関節の話
- ・(今後開設して欲しい講座): 腰、肩痛についての処置(手段)
※体操をしてみます。ありがとうございました。
- ・便秘の簡単な方法で治る方法は?おへそのあたりを右左にさすると良い。