

公開講座アンケート結果(めまいのリハビリ体操)

2023年12月11日(月)実施

参加者27名

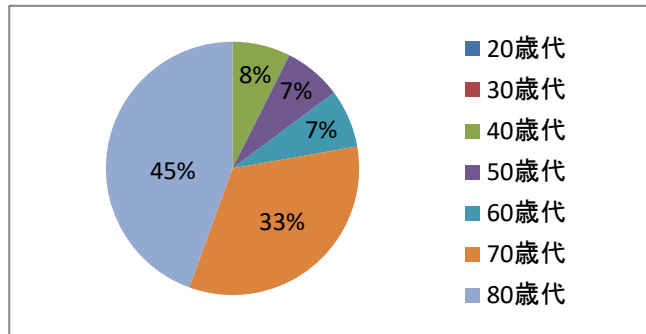
回収数27枚

回答率100%

*ご意見は原文通り転記

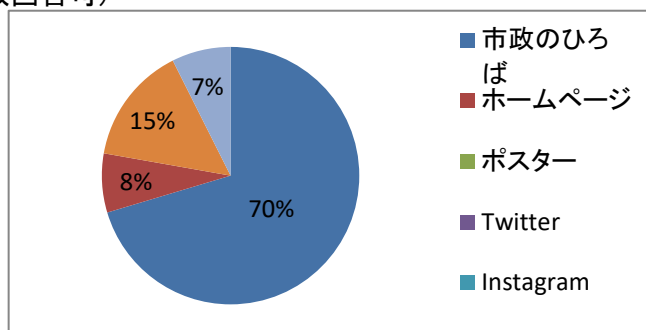
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	2
50歳代	2
60歳代	2
70歳代	9
80歳代	12
合計	27



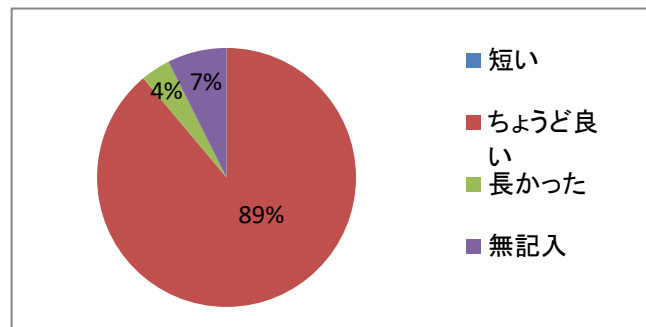
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	19
ホームページ	2
ポスター	0
Twitter	0
Instagram	0
その他	4
無記入	2
合計	27



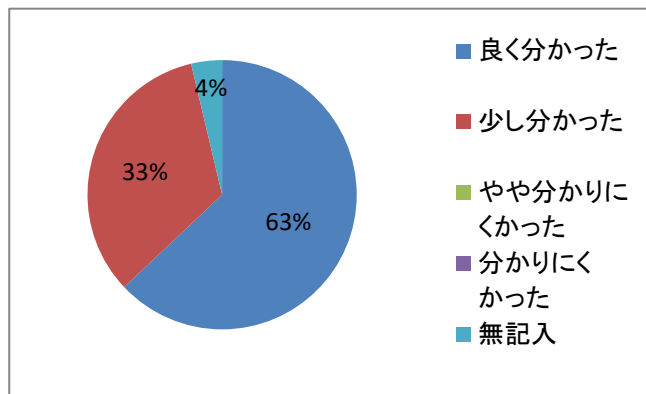
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	0
ちょうど良い	24
長かった	1
無記入	2
合計	27



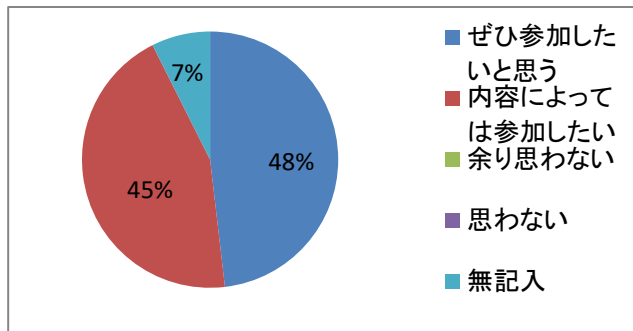
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	17
少し分かった	9
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無記入	1
合計	27



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	13
内容によっては参加したい	12
余り思わない	0
思わない	0
無記入	2
合計	27



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

- ・ていねいに教えていただいてよかった。機材の準備がちゃんとできていればよかった。
- ・体を使っての体操良かったと思います。
- ・今回初めて講座に参加しました。実際にリハビリ体操をして大変役に立ちました。ありがとうございました。
- ・レジメを読み上げるだけではよくわからない。体操はよくわかった。体操は日常に取り入れたいと思いました。
- ・(今後開設して欲しい講座): 筋力・筋肉をつけるストレッチ
- ・何回も受けたい。
- ・先生の大切な時間をいただきありがとうございました。
- ・スリ足は腰痛の改善にもなります。
- ・参加して良かった。
- ・実技ありよかったです。(ありがとう!!)おつかれさまです。今後も講座が続きます様に！歩け歩け日常！軽い汗をかく事かな。