

公開講座アンケート結果(このごろ、階段や上り坂で息がきれませんか) 2023年8月10日(木)実施

参加者6名

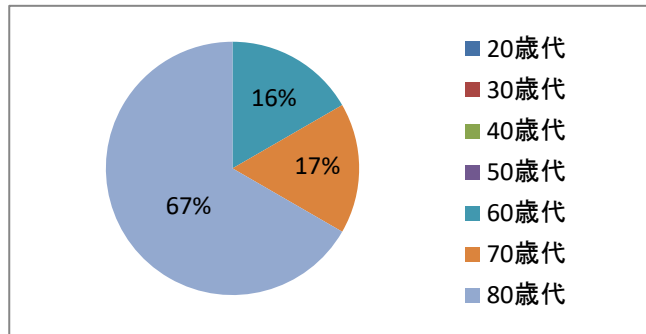
回収数6枚

回答率100%

*ご意見は原文通り転記

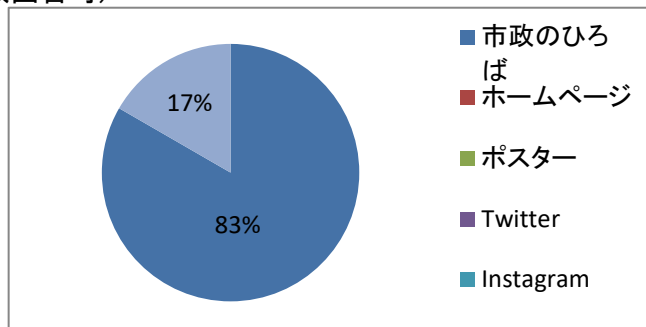
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	0
60歳代	1
70歳代	1
80歳代	4
合計	6



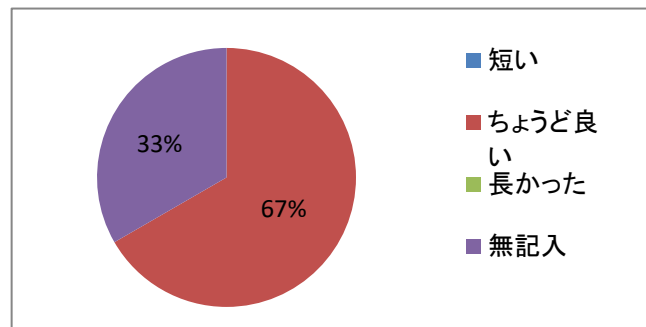
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	5
ホームページ	0
ポスター	0
Twitter	0
Instagram	0
その他	0
無記入	1
合計	6



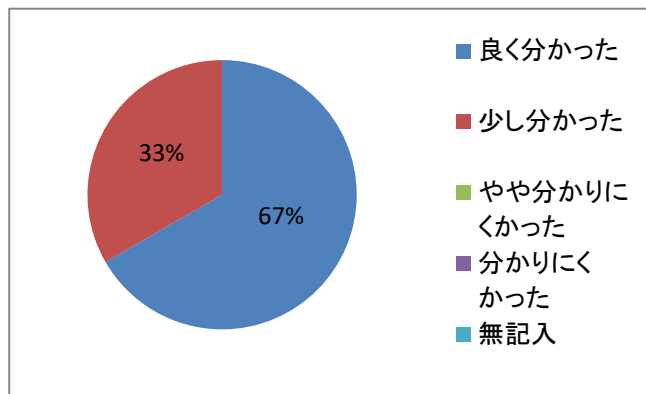
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	0
ちょうど良い	4
長かった	0
無記入	2
合計	6



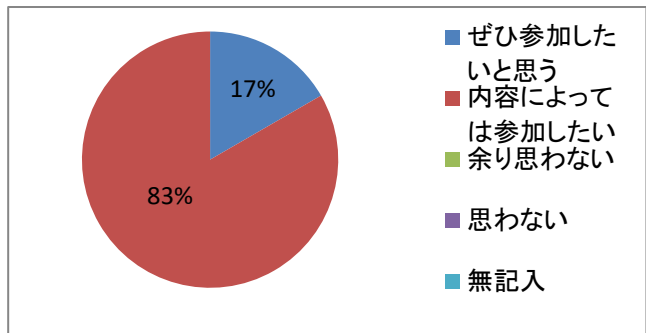
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	4
少し分かった	2
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無記入	0
合計	6



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	1
内容によっては参加したい	5
余り思わない	0
思わない	0
無記入	0
合計	6



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

- ・腰痛について(今後開設して欲しい講座)
- ・体を動かす事の大切さ！ →呼吸の必要性を自覚する。動く事→ウォーキングの必要性！
- ※タンを出す事の必要性。