

公開講座アンケート結果(高血圧を予防・改善し、元気で長生き)

2023年3月15日(水)実施

参加者14名

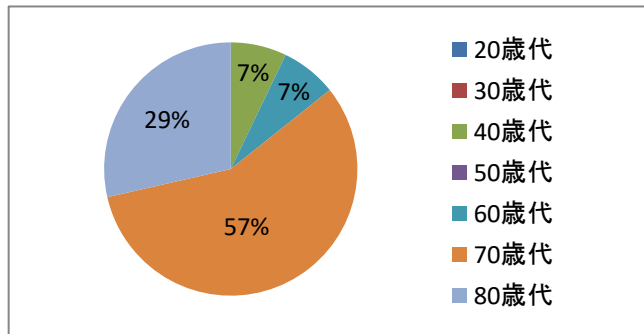
回収数14枚

回答率 100%

\*ご意見は原文通り転記

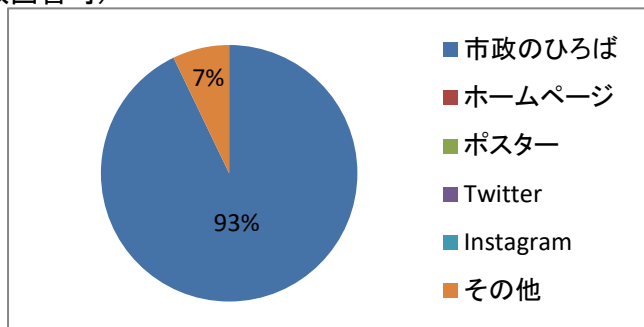
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	1
50歳代	0
60歳代	1
70歳代	8
80歳代	4
合計	14



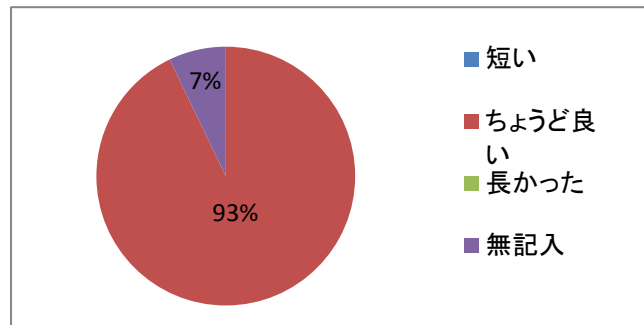
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	13
ホームページ	0
ポスター	0
Twitter	0
Instagram	0
その他	1
無記入	0
合計	14



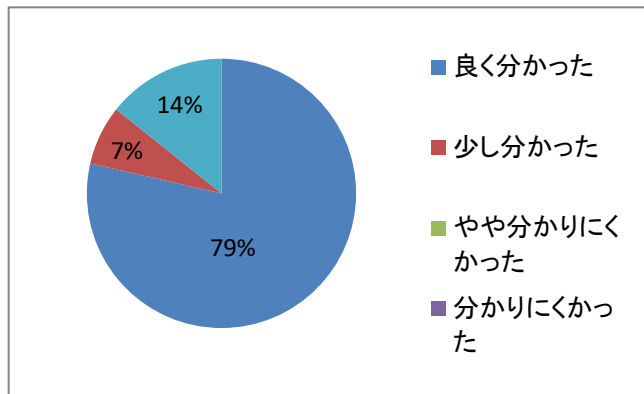
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	0
ちょうど良い	13
長かった	0
無記入	1
合計	14



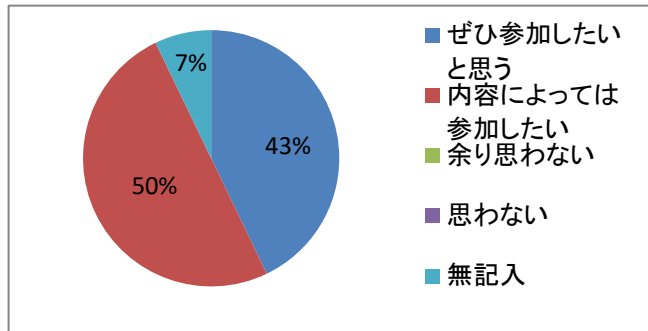
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	11
少し分かった	1
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無記入	2
合計	14



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思います	6
内容によっては参加したい	7
余り思わない	0
思わない	0
無記入	1
合計	14



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

・「無理をせずに、できる範囲で継続することを大切にやっていく」というお話にとっても勇気づけられました。

参加してよかったです。

・今日ぐらい参加者あるといいですね。大変よくわかりました。(わかりやすい説明でした。)

・大変参考になりましたが、あまりそういう事を気にしすぎると、食に対する楽しみがチョッピリ淋しい気がします。ストレッチ体操は良かった。

・今日参加してよかったです。

・現在、脊柱管狭窄症で、骨盤の上が?下から3番目が少し?対処方法は?(※同じ症状の方が伸ばして、杖なしでは歩けない方がみえる。)

・説明/解説=どの項目も大切だが、今できるポイント(重要度!!)を指示願いたい。

・不整脈について(今後開設して欲しい講座)