

便秘予防と食生活について

本講座では、**便秘で困っている方**に便秘予防のための食事や生活の過ごし方について、詳しくお話しします。



公開講座案内

日	時	令和7年11月18日(火) 午後2時～3時
場	所	市民病院2階講義室
講	師	市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 管理栄養士
参加費・申込み		不 要
取扱担当		地域医療センター