

# 公開講座アンケート結果(便秘予防と食生活について)

参加者10名

回収数10枚

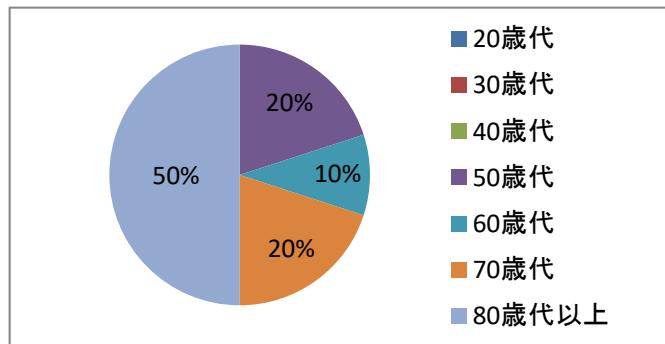
回答率 100%

2025年11月18日(火)実施

\*ご意見は原文通り転記

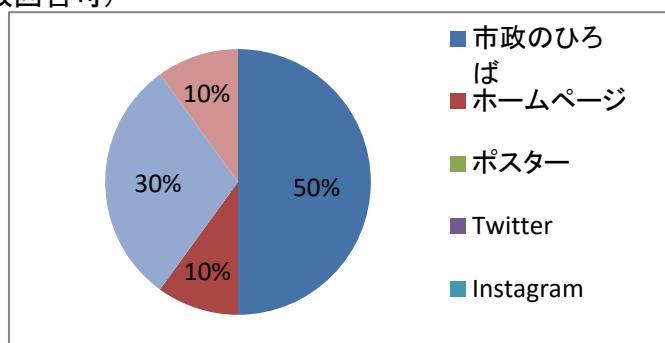
## 1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	2
60歳代	1
70歳代	2
80歳代以上	5
合計	10



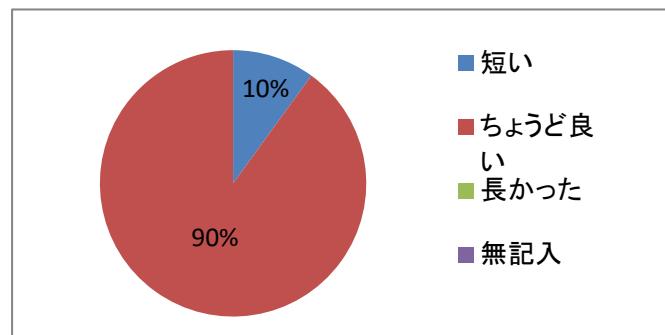
## 2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	5
ホームページ	1
ポスター	0
Twitter	0
Instagram	0
LINE	0
その他	3
無記入	1
合計	10



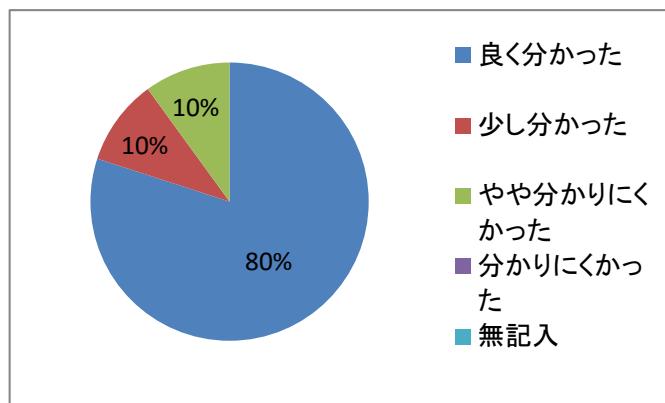
## 3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	1
ちょうど良い	9
長かった	0
無記入	0
合計	10



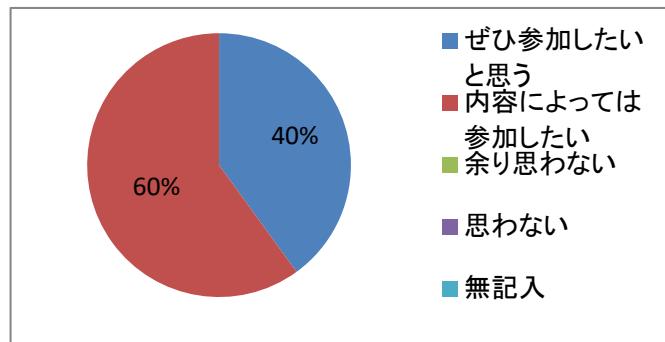
## 4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	8
少し分かった	1
やや分かりにくかった	1
分かりにくかった	0
無記入	0
合計	10



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	4
内容によっては参加したい	6
余り思わない	0
思わない	0
無記入	0
合計	10



6. その他

ご意見など自由にご記入ください。

- ・トイレ体操が良かったです。
- ・個別に聞いて頂けるのが良い。
- ・個別に相談していただけて、うれしかった。