

# お口の健康と食事の工夫

食事をする際に、むせたり、食べ物や水分が飲み込みにくくなったりすることはないでしょうか？

本講座では、お口の健康のための体操や食事の工夫などを紹介します。



## 公開講座案内

日 時	令和7年10月30日(木) 午後2時～3時
場 所	市民病院2階講義室
講 師	市民病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 管理栄養士
参加費・申込み	不 要
取扱担当	地域医療センター