

公開講座アンケート結果(脳卒中の予防)

2025年7月16日(水)実施

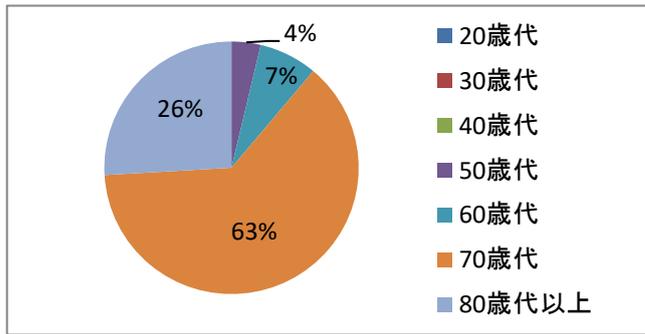
参加者27名 回収数27枚

回答率 100%

*ご意見は原文通り転記

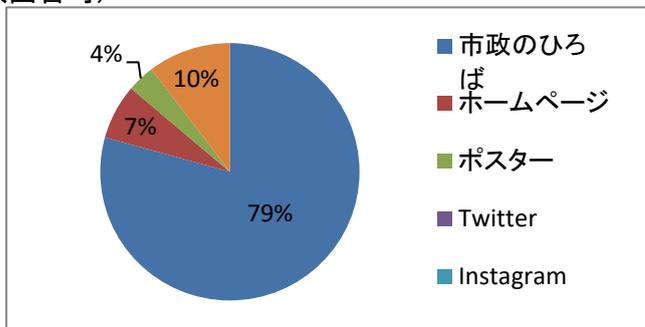
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	1
60歳代	2
70歳代	17
80歳代以上	7
合計	27



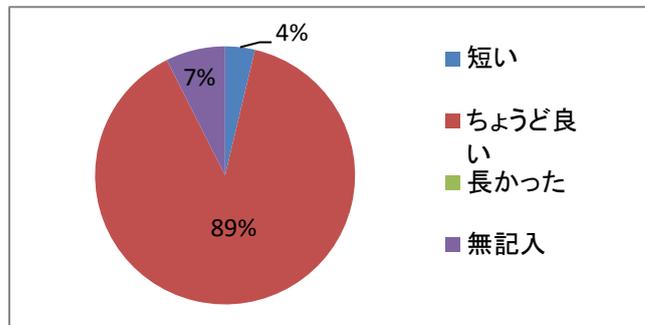
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	23
ホームページ	2
ポスター	1
Twitter	0
Instagram	0
その他	3
無記入	0
合計	29



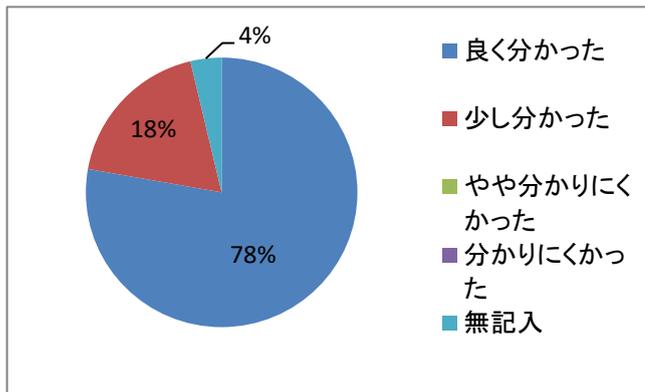
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	1
ちょうど良い	24
長かった	0
無記入	2
合計	27



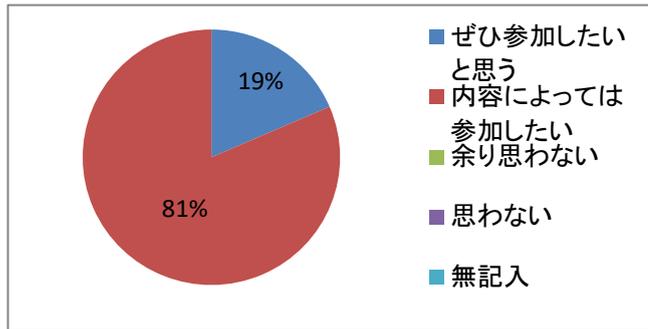
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	21
少し分かった	5
やや分かりにくかった	0
分かりにくかった	0
無記入	1
合計	27



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思います	5
内容によっては参加したい	22
余り思わない	0
思わない	0
無記入	0
合計	27



6. その他

ご意見など自由にご記入ください。

- ・冊子がカラーになると、もっと楽しく講義が聞けたと思う。講義内容はとても意義深かった。アルコールの依存性についてはふれられていないので、それは良いのかどうか疑問に思った。
- ・いつもありがとうございます。
- ・聞きやすかった。頑張って食事を取ります。酢、香辛料で食事を作っています。
- ・予防のための食事療法、生活習慣、特に血圧とか塩分摂取についてくわしく話して下さい良かったです。初期症状、どれか1つあればすぐ119番もありがとうございます。
- ・初めて参加させて頂きました。分かりやすくとても良かった。
- ・コレステロールを増やさない食生活で、卵料理週に3個分の所は理解できました。中性脂肪を増やす原因がいくつもあてはまり、さすが夏は体力とも関係も有り、肉を多く取る様にしているので、少し考えなければと思った。塩分量も取り過ぎない為に、だし割しょうゆを使っているので、この情報は有りがたい。不整脈の件に対して、答えて頂きありがとうございます。安心しました。
- ・わかり易く説明を受ける事ができました。
- ・色いろ参考になりました。
- ・良い講座を開かせていただきありがとうございます。今後、市政のひろばを見て参加したいと思います。
- ・膝痛、腰痛に関し改善を図るには、方法は。講座を依頼したい。
- ・管理について、あれもこれも沢山有り。重点もしぼって説明してください。時中(説明)でも問いを聞く。
- ・今日参加者多かったですね。上手に説明していただきました。(さすがですね)
- ・問題提起によって、すぐ答えをだしていただき、よく理解出来ました。
- ・今日とても良い話をきけて良かったです。また参加したいです。