

公開講座アンケート結果(めまいのリハビリ体操)

2024年9月25日(水)実施

参加者22名

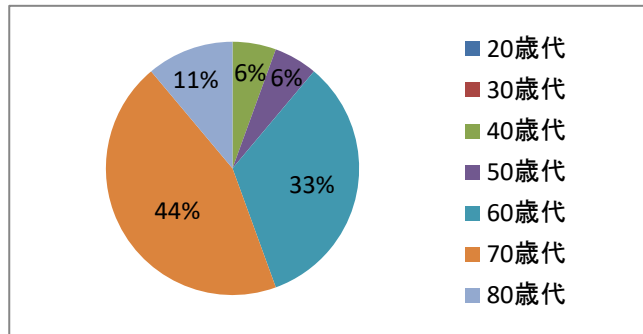
回収数18枚

回答率82%

*ご意見は原文通り転記

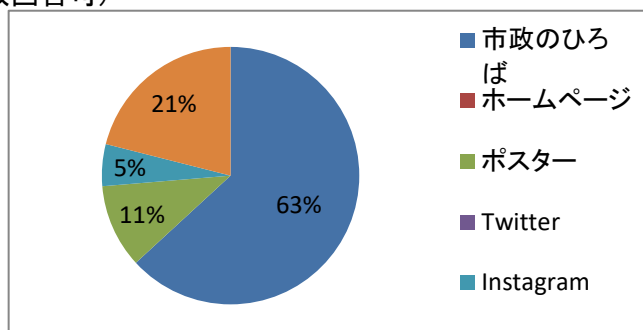
1. 年齢

| | |
|------|----|
| 歳令 | |
| 20歳代 | 0 |
| 30歳代 | 0 |
| 40歳代 | 1 |
| 50歳代 | 1 |
| 60歳代 | 6 |
| 70歳代 | 8 |
| 80歳代 | 2 |
| 合計 | 18 |



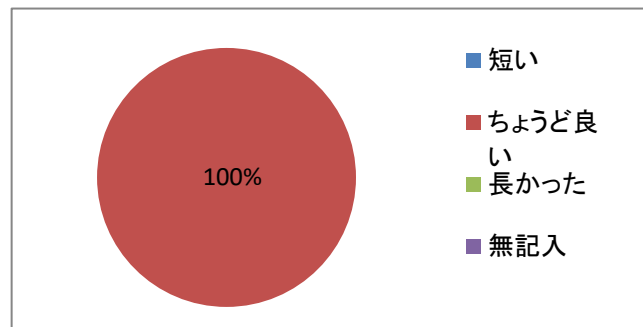
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

| | |
|-----------|----|
| 市政のひろば | 12 |
| ホームページ | 0 |
| ポスター | 2 |
| Twitter | 0 |
| Instagram | 1 |
| その他 | 4 |
| 無記入 | 0 |
| 合計 | 19 |



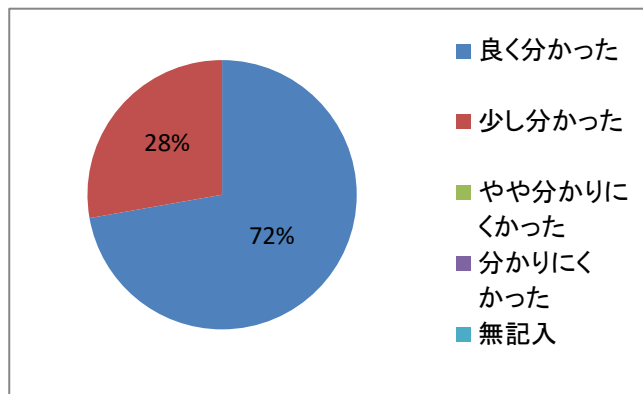
3. 全体の時間はいかがでしたか?

| | |
|--------|----|
| 短い | 0 |
| ちょうど良い | 18 |
| 長かった | 0 |
| 無記入 | 0 |
| 合計 | 18 |



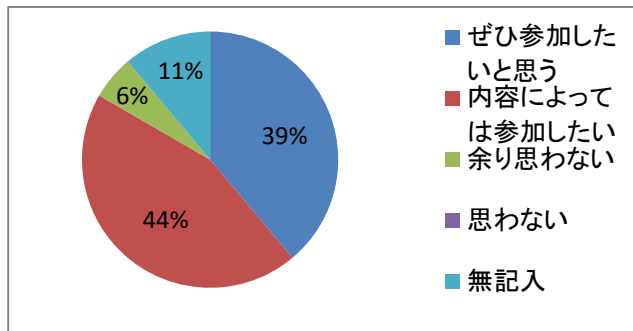
4. 講座の内容は分かりましたか?

| | |
|------------|----|
| 良く分かった | 13 |
| 少し分かった | 5 |
| やや分かりにくかった | 0 |
| 分かりにくかった | 0 |
| 無記入 | 0 |
| 合計 | 18 |



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

| | |
|--------------|----|
| ぜひ参加したいと思う | 7 |
| 内容によっては参加したい | 8 |
| 余り思わない | 1 |
| 思わない | 0 |
| 無記入 | 2 |
| 合計 | 18 |



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

- ・めまいについて・予防する体操について、楽しく学ぶことができました。家でも実践し、めまい予防につとめていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ・日々の生活の中で少しずつ取り入れて行きたいと思いました。(特に目の動きの体操はできていなかったの)
- ・軽めの筋トレ体操
- ・質疑応答時間が欲しい。いつもありがとうございます。
- ・あまりいいお薬がないようですね。参考になりました。
- ・入院中にめまい症の講座・体操に参加できて、助かりました。今後の健康管理に役立てたいです。安江先生ありがとうございます。
- ・めまいの体操、色々ある事が先生の説明で分かりました。今後の参考にしたいと思います。
- ・何時もありがとうございます。
- ・先生の大切な時間、ありがとうございました。