

公開講座アンケート結果(脳卒中の予防と熱中症対策)

2024年6月6日(木)実施

参加者21名

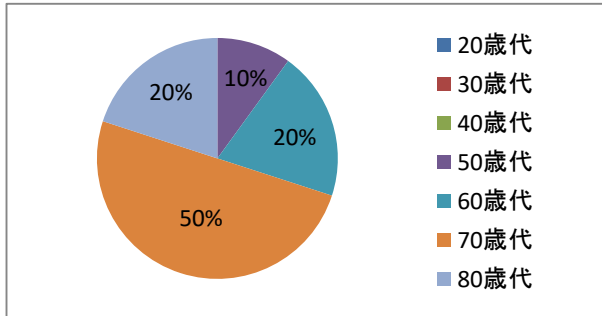
回収数20枚

回答率 95%

*ご意見は原文通り転記

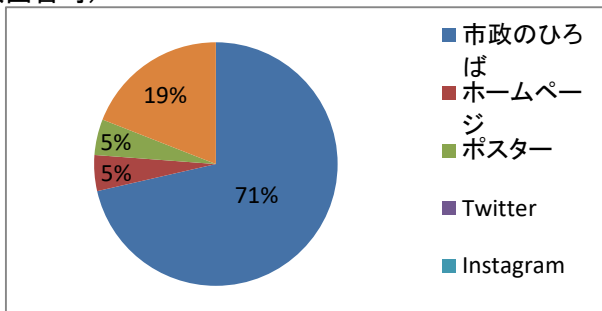
1. 年齢

歳令	
20歳代	0
30歳代	0
40歳代	0
50歳代	2
60歳代	4
70歳代	10
80歳代	4
合計	20



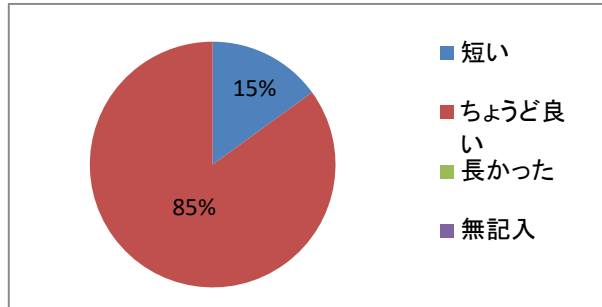
2. この講座はどこでお知りになりましたか?(複数回答可)

市政のひろば	15
ホームページ	1
ポスター	1
Twitter	0
Instagram	0
その他	4
無記入	0
合計	21



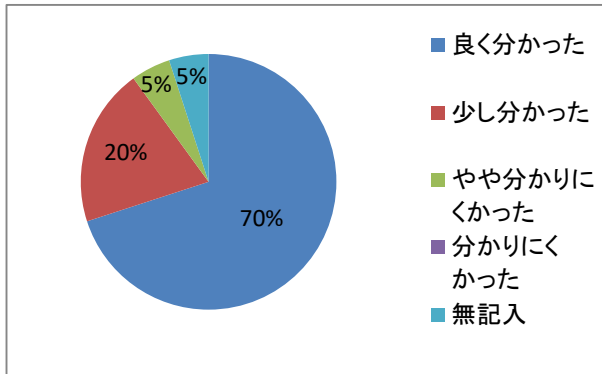
3. 全体の時間はいかがでしたか?

短い	3
ちょうど良い	17
長かった	0
無記入	0
合計	20



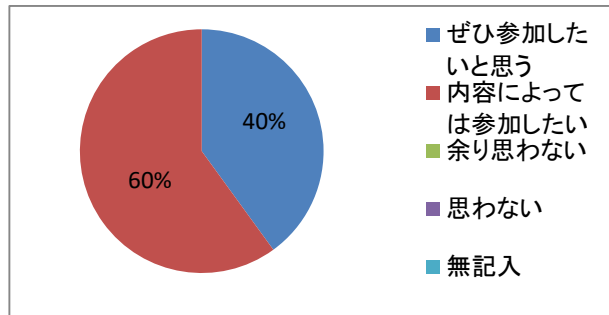
4. 講座の内容は分かりましたか?

良く分かった	14
少し分かった	4
やや分かりにくかった	1
分かりにくかった	0
無記入	1
合計	20



5. 今後の公開講座に参加したいと思いますか？

ぜひ参加したいと思う	8
内容によっては参加したい	12
余り思わない	0
思わない	0
無記入	0
合計	20



6. その他

ご意見や、今後開設して欲しい講座の内容など自由にご記入ください。

- ・骨粗しょう症について、圧迫骨折について、心筋梗塞について、緑内障について（今後開設して欲しい講座）
- ・いつもありがとうございます。すこし理解が深まった様に感じました。
- ・皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
- ・生活習慣に気を付けるよう再認識いたしました。家族にも伝えます。人生100年時代、日々健康に過ごすため、セルフメディケーションについて詳しく知りたいと思います。これから暑さも厳しくなりますので、今から汗をかくことに慣れるようにします。ありがとうございました。
- ・1日の食事バランスを知りたい。
- ・内容が多いので早口はわかりませんが、理解するのに無理があった。ゆっくりでは駄目ですか。内容はわかりませんが、聞き取りにくかった。
- ・熱中症についても資料が有ったら良かったなと思いました。年を取ると短い時間内に全部覚えてしまう事は難しいので、良い内容で有ってももったいないなと思いました。玉子週3個にこだわる様ですが、近年いろいろな場面やテレビなどで、1日1個の摂取から1日3個まで大丈夫と聞く事が多く有りました。どうなのかな?と思います。
- ・季節に合わせた講座を開く。