

横：そつでないよ、自分が希望しない治療されちゃいますよ、と。

院：そつですね。

横：でも、もし病気になるたら先生に任せるしかしゃあないわ、って思ってる人が多いような気がしますよ。特に高齢の人は多い気がする。院：今はやっぱり、任せるわって言われても困るんですよ。

横：本人が判断できるのが一番いい。だけでも、本人が判断できなくなってきたときに、じゃあ誰が判断するか、ってというのが、ある程度周りが納得してればそれが一番いいんですけどね。

横：だからACCPの時に、自分の受ける治療についてもそつですけど、「誰に決めてもらうか」を決めとくって、いつのも大事なんですよ。

院：そつ、それが大事です。

横：独り身で、親戚いなくても友達はいたりしますよね。

院：はい。そついう人に、「最終的には友達の誰々さんをお願いしてあります」「こつのがあつて、それがわかれば。」

それには前もつてその友達に言つてかないと、突然言われても困つてしまいますよね。急に決断してくださ

院：たつえば、お茶飲みながら喋つておけたらいいですよ。

横：それでいいと思つたんです。私に何かあつたら頼むね、つて一言言つてあげれば。

院：どこで、どのようにして、誰と最後まで生きるか、つてというのがひとつです。まずは自分がどうしたいのか、というのが、本当にみんなが茶飲み話でできればいいですね。

横：はい。

院：やはり最後は必ずみんな亡くなるわけですから、「死」ということをタブー視せずに、話し合える雰囲気作りが重要だと思つています。「死」はあくまで結果であつて、そこまでは生きていくわけですから。

横：自分の最期について、どうしたいか決めておけば、それまでの時間何をしようか考えたり、やり残したこと、もできるかもしれないね。

院：そつです。あらかじめ周りの人と話し合つてみて、考えを伝えておくこと、その時まで楽しく生きられるんじゃないでしょうか。

横：さあ、みなさんも「生きる準備」をしてみませんか。

編集文責

市民病院経営企画課経営企画部
28-5-5-5 内線2200-1



実際に考えてみましょう

大切にしていることは何かを考えてみる

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？

以下の中から選んでみてください。（複数回答可）

- 家族や友人のそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの医療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみが少ないこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- ひとりの時間が保てること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- その他

なぜそう考えたか、理由を具体的に書いてみましょう。

Empty box for writing answers.

上記内容は人生会議学習サイトからの抜粋です。ほかの内容をご覧になりたい方はこちらから。出典：「ゼロからはじめる人生会議」（神戸大学ホームページ）



横井さんが代表を務める海部地域医療サポーターの会とは…
地域医療を守り育てる活動をしています。主な活動は「知つて安心受診の心得」のリーフレットで受診の心得を説明したり、「ありがとうカードとポスト」を海部地域の10の病院へ設置し、住民から医療従事者に感謝の気持ちを届けしています。

