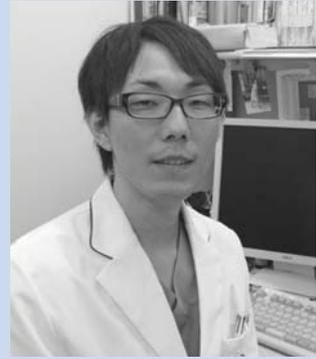


## 私のカルテ

No 3 3 8

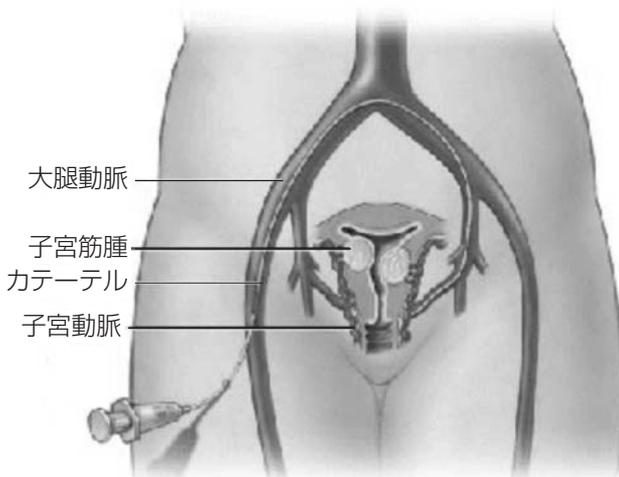
津島市民病院  
放射線科医師  
犬飼 遼子宮筋腫の新しい治療  
～子宮動脈塞栓術(UAE)～

## 【子宮筋腫とは】

子宮にできる良性腫瘍で、およそ3人に1人の方が子宮筋腫をもっていると言われていています。大きさやできる場所により月経過多や貧血、頻尿、下腹部痛などの症状が生じます。

## 【子宮動脈塞栓術(UAE)という新しい治療】

子宮筋腫の治療には、ホルモン療法や手術療法などの選択肢がありますが、子宮動脈塞栓術(以下UAE)という選択肢が追加されました。UAEは厚生労働省より2014年に保険適用が認められました。



## 【UAEとは】

子宮筋腫に栄養を与えている左右の子宮動脈に足の付け根よりカテーテルを挿入し、血管を閉塞させる物質を注入します。それにより筋腫への栄養が絶たれ、筋腫は縮小します。正常の子宮は、卵巣動脈や腔動脈から栄養をうけているためこの手技によるダメージは少なく済みます。

## 【UAEの治療成績】

1回の治療で、約85～90%の患者様の症状が改善します。子宮筋腫の体積は最終的に25～60%まで縮小します。治療がよく効いた場合、子宮筋腫が再増大する可能性はほとんどありません。正常子宮と卵巣は温存されるため生理は保たれます。また、妊娠や出産の可能性も残されます。

## 【UAEの適応】

UAEの適応には様々な条件がありますが、簡単に言うと以下の4点をすべて満たしている患者様です。

- ①閉経前である
- ②子宮筋腫による症状が強い
- ③外科的手術を望んでいない
- ④画像所見で治療が効くと考えられる

## 【UAEの利点】

治療は足の付け根に3mm程度の傷をつけて行いますが、将来的には傷跡が全く残りません。麻酔は局所麻酔で行えるため、全身麻酔を行うより安全です。外科手術より入院期間が短く、治療費も安価です。正常子宮が残るため生理は保たれ、将来的に妊娠の可能性も残されます。

## 【UAEの欠点】

新しい治療のため長期的な治療成績の報告は少なく、何十年後にどのような影響があるかは明らかになっていません。

## 【まとめ】

津島市民病院 放射線科では、UAE治療に力を入れております。他院からのセカンドオピニオンも含め気軽に相談して頂ける環境を目指しています。UAE治療に関して詳細な情報を知りたい方は平日の午前9時から午後3時までに当院 放射線科までお問い合わせください。