

# 糖尿病デー2018

in 津島市民病院



world diabetes day  
14 November

11月は「世界糖尿病デー」の月です。

津島市民病院では、糖尿病デーにちなんで糖尿病について  
みんなで勉強するイベントを開催します。

日時 平成30年11月9日（金）

午後1時30分～午後3時30分（受付：午後1時15分から）

場所 津島市民病院 2階講義室

対象 どなたでもご参加いただけます。

事前の申し込みは要りません。お好きな時間に来ていただき、  
自由にお帰りください。

内容 【講義】

- ・糖尿病について（内分泌内科医師）
- ・悪化させない工夫（看護師）
- ・糖質を数えよう（管理栄養士）
- ・みんなで楽しく運動しよう（理学療法士）
- ・患者さん体験談（患者さんにご協力いただきます）

【展示】

- ・糖尿病の薬と上手につき合う
- ・血糖測定体験（先着で整理券配布）
- ・頸動脈エコー体験（先着で整理券配布）
- ・体力測定
- ・糖尿病と医療費負担について
- ・食品の糖質量を知ろう



※個人の治療に関わるご質問にはお答えできません。

※着席のイベントではありません、混雑する場合はご了承下さい。

※運動に参加される方は、動きやすい服装でお越し下さい。