

# 院内報つしま

〒496-8537 津島市橘町3丁目73番地  
TEL 0567-28-5151(代表)  
ホームページ <http://www.tsushimacity-hp.jp>



津島市民病院

編集：津島市民病院広報委員会

2012.01

Vol.38

Tsushima  
City  
Hospital

## 特集

『動脈硬化症』の  
検査

### Contents

- 1 新年のごあいさつ
- 2 津島市民病院改革プラン(中間見直し)
- 3 こんにちは、臨床検査室です。
- 4 外来診療医師一覧

## 新年のごあいさつ

院長 松崎 安孝

新しい年が始まりました。市民病院は、皆様のご支援、お力添えを受け、医師の増員や、平成22年度の収支など良い方向へ進んできています。

今年は、おめでとうの言葉が言いにくいのが、現状ではあります。市民病院は、昨年と同様に、東日本の大災害の復興に向け、できる限り応援していきたいと思っています。

津島市民病院改革プランは平成21年3月に策定されました。「平成25年度経常損益黒字」「質の高い医療の提供」「魅力のある職場の実現」を目標としております。それをより確実なものにするため、昨年11月に改革プランの見直しをいたしました。

医師の増員や、平成22年度の収支など確実に成果があがってきており、また、D P Cなど新しい取り組みもあり、医療の機能は向上してまいりました。そこで、これまでの成果をもとに、課題を整理し、新たに取り組む事項を明確する見直しをいたしました。当地域でのわれわれの役割を認識し、行政や住民と一体となって、健康なまちづくりに協力していくことも課題にいたしました。

今後も、この地域で二次の病院として役割を果たしていきます。救急医療では、入院が必要な患者さんをしっかり診ていく。また、この地域の医院や診療所などから依頼を受けて、より専門的な手術や検査を行ってまいります。

## 助産師・看護師募集 心かよう医療にあなたの力を…

- 夜勤は三交替・二交替のどちらかを選択できます。 ○嘱託・パートも可  
○託児所完備(夜間保育実施) ○問合せ先 市民病院事務局管理課管理グループ

電話0567-28-5151 内線2202

## 津島市民病院改革プラン(中間見直し)

これまで「津島市民病院改革プラン（平成21年3月策定）」に基づき、医師・看護師の確保、臨床研修医の育成などを中心に着実に取り組みを進めてきました。その結果、医師の確保などに大きな成果をあげ、平成22年度決算では、プランの目標（減価償却前黒字）を達成することができました。

また、この間には、医療を取り巻く環境も津島市民病院の機能も変化しています。このため、5年の計画期間の中間にあたり、これまでの成果や課題、新たな取組事項を明確にし、収支計画等の見直しを行いました。

これまでの取り組みの継続・強化に加え、中間見直しで明確となった新たな取組事項を積極的に推進し、医療の質の一層の向上、平成25年度の経常収支黒字化を目指します。

### 【基本目標】

○平成25年度に経常黒字化 ○質の高い医療の提供 ○魅力ある職場の実現

### 【これまでの成果】

- ①不足していた内科系を中心に、医師が大幅に増えた。  
（平成19年度末41名→平成22年度末54名 13名増）
- ②多くの研修医が集まり、その半数が初期研修後も当院に残った。
- ③病診連携・病病連携等、地域の医療機関との連携を強化した。
- ④協議や勉強の機会をつくり、行政や住民との協働を進めた。



### 【今後の課題】

- ①改革が着実に進み、展望も見えたので、当初目標を確実に達成しなければならない。
- ②常勤医師が1人の診療科もあり、引き続き医師の増員を図る必要がある。
- ③看護師確保は、休止中の1病棟48床を早期に再開するため、最大の課題である。
- ④導入したDPC（診断群分類包括評価）制度※と電子カルテのデータを活用すれば、最適な医療を提供しながら、経営を高度化できる。
- ⑤地域医療を守り育てる課題とともに、在宅医療・在宅看護や、保健・予防などの課題にも取り組まなければならない。

※DPC(診断群分類包括評価)制度…診療行為ごとに計算する「出来高払い」方式とは異なり、入院患者の病名や症状に応じて決められている定額の医療費を計算する「包括払い」方式のことです。

### 【新たな重点取組事項】

- ①ベクトルをあわせて、強い経営体制を構築する。
- ②DPC対象病院として、医療と経営の質を上げる。
- ③糖尿病などの生活習慣病対策の中心的役割を果たす。
- ④地域完結型医療に貢献する。
- ⑤緊急時の体制を整備する。
- ⑥地域医療を守り育てる。



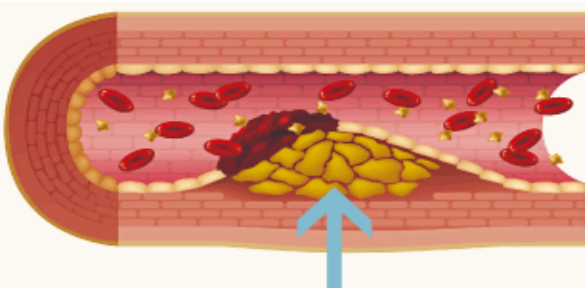
※「津島市民病院改革プラン（中間見直し）」は、ホームページからもご覧いただけます。



こんにちは、臨床検査室です。

臨床検査室では、血液・尿・便・体の組織などを調べる検体検査と、採血、患者さんを直接調べる生理検査を行っています。  
第3回目の今回は、『**動脈硬化症**』の検査のお話です

あなたは『動脈硬化症』をご存知ですか？  
動脈とは、心臓から送り出される血液を全身に運ぶパイプのような血管のこと。ただ単に血液を運ぶだけでなく、状況に応じて心臓に戻すなど、ポンプのように効率よく血液を運ぶ作業を行っています。そのため動脈はとてもしなやか。簡単に破れたり詰まったりしない、強さと弾力性をそなえています。



コレステロールなどがたまって狭くなった血管

動脈がかたくなると、その特性であるしなやかさが失われるため、血液をうまく送り出せず、心臓に負担をかけてしまいます。

また、動脈がかたくなると血管の内側がもろくなって粥腫（じゅくしゅ）ができ、血管の中がせまくなったり、詰まったり、粥腫がはがれて血液中をただよい細い血管を詰まらせたりします。ちょうど古い水道管が汚れて詰まったり、さびてはがれるのと同じ状態です。



### 足の血圧を測定して動脈硬化の進行度合いがわかる

一定の距離を歩くとふくらはぎの部分が痛くなり、立ち止まればしばらく休むと足の痛みが消えるという症状、これに心当たりがある方は動脈硬化症が疑われます。

『**足の血圧**』を測ることで、動脈硬化の進行の程度を知ることができます。検査は両腕、両足首の血圧を同時に測定します。

### 頸動脈エコー検査は全身の動脈硬化の程度を評価できる

動脈硬化を起こすと血管壁が厚くなったり硬くなったりします。その様子が画像で簡単に確認できます。

『**頸動脈エコー検査**』では仰向けに寝た状態で、首の部分にゼリーを塗り検査をしていきます。



消化器科・呼吸器科・循環器科・内分泌科・腎臓内科・血液内科・一般内科・神経内科

	新患		再来(専門外来)							
	2	3	1	5	6	8	10	11	12	15
月	am	横井 坂田	田中 再診	岩田 新患	小林 消化器科	原 神経内科	杉山 腎臓内科	大島 循環器科	蓮尾 消化器科	村田 呼吸器科
	pm								本多 消化器科	
火	am	杉山 若尾	小川 呼吸器科	久富 消化器科	蓮尾 消化器科	山名 神経内科	山本 腎臓内科	大野 循環器科	三浦 内分泌科	中尾 呼吸器科
	pm				今橋 血液内科					
水	am	森 坂田	井田 呼吸器科	荒川 消化器科	前村 消化器科	大山 神経内科	岩下 内分泌科	森下 循環器科	安田 内分泌科	住田 呼吸器科
	pm							岩田 再診		
木	am	安田	前田 新患	田中 消化器科	久富 血液内科	今釜 神経内科	山名 腎臓内科	長屋 循環器科	大野 内分泌科	三浦 呼吸器科
	pm						坂田 一般内科			
金	am	前村 坂田	小川 呼吸器科	荒川 消化器科	山本 循環器科	陸 神経内科	森 腎臓内科	舟橋 循環器科	岩下 内分泌科	住田 呼吸器科
	pm									

※専門外来については原則として再来の予約のみ診療

小児科

	7	8	11	
月	am	工藤	服部	高田
	pm	稲葉 慢性疾患		
火	am	稲葉 (9:30~)	山本 (9:30~)	松永 (9:30~)
	pm	高田 神経	山本 慢性疾患	
水	am	工藤	山本 (9:30~)	
	pm	羽田野 心臓(第1)	工藤 乳児検診	
木	am	稲葉 (予約診)	田中 月1回松永	高田
	pm	高田 慢性疾患		
金	am	稲葉 (9:30~)	山本 (9:30~)	平林 (9:30~)
	pm		宮津 7分/24	山田 腎臓(第3)

産婦人科

	8	12	
月	am	竹中	水野
	pm		
火	am	新城	柴田
	pm		
水	am	水野	柴田
	pm		
木	am	菅	水野
	pm		
金	am	水野	柴田
	pm		

※午後の診療はありません

外科

	6	12	15	16
月	am	神谷	川井	大岩
	pm	手術		
火	am	松崎	渡辺	松永宏
	pm	手術		
水	am	松永和	山中	村田
	pm	手術		
木	am	松崎	神谷	川井
	pm	手術		
金	am	松永和	松永宏 山中	村田
	pm	手術		

※ストーマ外来はお問い合わせください

整形外科

	1	3
月	am	花林
	pm	塚崎
火	am	洪
	pm	柴田
水	am	塚崎
	pm	洪
木	am	洪
	pm	柴田
金	am	柴田
	pm	塚崎

脳神経外科

	8	10
月	am	奥村
	pm	辻
火	am	小池
	pm	丹羽
水	am	奥村
	pm	
木	am	松下
	pm	川内
金	am	村上
	pm	辻

形成外科

	1	
月	am	田口
	pm	森(手術)
火	am	宮田
	pm	
水	am	宮田
	pm	
木	am	宮田
	pm	
金	am	田口
	pm	

放射線科

	2	
月	am	鈴木
	pm	
火	am	大宮
	pm	
水	am	加藤
	pm	
木	am	鈴木
	pm	
金	am	大宮
	pm	

緩和ケア科

	16	
月	am	
	pm	
火	am	
	pm	鍵本
水	am	
	pm	鍵本
木	am	
	pm	
金	am	
	pm	鍵本

※緩和ケア科外来は完全予約制

皮膚科

	1	2
月	am	竹内
	pm	田中
火	am	竹内
	pm	田中
水	am	竹内
	pm	田中
木	am	竹内
	pm	田中
金	am	竹内
	pm	田中

泌尿器科

	7・8	
月	am	黒川
	pm	検査
火	am	黒川
	pm	松尾
水	am	検査
	pm	検査
木	am	黒川
	pm	松尾
金	am	検査
	pm	検査

眼科

	2	3
月	am	吉村
	pm	谷
火	am	吉村
	pm	谷
水	am	吉村
	pm	谷
木	am	吉村
	pm	谷
金	am	吉村
	pm	谷

耳鼻咽喉科

	2	3	5
月	am	橋本	日比
	pm	不定午後診	
火	am	茂木	日比
	pm	橋本	
水	am	橋本	日比
	pm	茂木	
木	am	茂木	日比
	pm	橋本	
金	am	橋本	日比
	pm	茂木	

歯科口腔外科

	3	3	3
月	am	水野	木下
	pm	外来小手術	
火	am	手術(水野・木下)	
	pm	顎変形症	
水	am	水野	木下
	pm	外来小手術	
木	am	水野	木下
	pm	インプラント	
金	am	水野	木下
	pm	外来小手術	

※午後の診療は再診のみです