

平成23年度 イベント、公開・お出かけ講座予定

種類	開催予定日	講座（イベント）名・内容	場所・時間	対象者
イベント	10月15日（土）	緩和ケアの日・ピンクリボン運動 * 乳がん検診の必要性 * がんに対する正しい知識を持ってもらうために必要なこと	当院 1階アトリウム（14：00～16：00）	近隣住民の方々
公開講座	10月18日（火）	認知症患者への適切な対応方法と認知症防止体操 * 認知症の方に接する時のポイント * 認知症防止体操	当院 講義室（14：00～15：00）	近隣住民の方々
公開講座	10月24日（月）	尿漏れ防止体操 * 尿漏れがなぜ起こるか？ * 尿漏れ防止体操の実践	当院 講義室（14：00～15：00） ※産後の方も安心してご参加いただけるよう、お子さまの遊び場所、ベッドなどもご用意しております。	近隣住民の方々
介護教室	11月9日（水）	老年期の食事と介助方法 * 食物をかみ砕いたり、飲み込むために必要な筋力をアップする体操 * 老年期の消化機能の変化と食事の形態・内容・献立について 介護者の集い * 介護に関する個別相談と意見交換	当院 講義室（14：00～16：00）	近隣住民の方々
介護教室	11月16日（水）	入浴方法と移動時の注意事項について 介護者の集い * 介護に関する個別相談と意見交換	当院 講義室（14：00～15：00）	近隣住民の方々

裏に続く

公開講座	11月28日(月)	健やかに老いるための秘訣 <ul style="list-style-type: none"> * 老化に伴う生理的変化と運動の効果 * 効果的な運動と運動時の注意点 * 転倒防止のための下肢筋力アップ体操 * 血糖値と運動の関係 * 脳の活性化に必要な事 * 健康的な生活を送るための食事のポイント 	当院 講義室 (14:00~15:00)	近隣住民の方々
公開講座	12月13日(火)	あなたにもいつか起きるかもしれない“めまい” <ul style="list-style-type: none"> * “めまい”はなぜ起きるか？ * “めまい”が起きた時の対処方法 	当院 講義室 (14:00~15:00)	近隣住民の方々
公開講座	3月12日(月)	尿漏れ防止体操 <ul style="list-style-type: none"> * 尿漏れがなぜ起こるか？ * 尿漏れ防止体操の実践 	当院 講義室 (14:00~15:00) ※産後の方も安心してご参加いただけるよう、お子さまの遊び場所、ベッドなどもご用意しております。	近隣住民の方々

* 参加費、申し込みは不要です。気軽にお出かけください。

* 都合により日時やテーマを変更する場合がありますが、津島市の方は“市政のひろば”で事前に案内をしていきます。他市町村の方々には「ヨシツヤ」津島本店『津島市 情報コーナー』で案内をさせていただきますのでご確認ください。

連絡先：津島市民病院 地域医療連携室
 電話：(0567) 28-5151 内線 2113

